

# Nafarroako Atletismo Taldea

[atletismo.gana@gmail.com](mailto:atletismo.gana@gmail.com)

[www.atletismogana.com](http://www.atletismogana.com)

## ESPARRU ETIKOA ETA FUNTZIONAMENDU-ARAUDIA ETA JARDUNBIDE EGOKIAK

2024ko urtarrilak 1

### ESPARRU ETIKOA

Entitateari lotutako pertsonak etengabe bete beharko dituzte honako printzipio eta balio hauek egunerokoan kirol-eremuan eta kirol-eremutik kanpo, une oro klubaren irudia baikara.

- ✓ Pertsonak nahiz erakundearen irudia eta interesak babestea.
- ✓ Edozein pertsona edo kolektiborekiko errespetua, dela kirol-jardueraren barruan, dela kanpoan.
- ✓ Klubeko edozein kide ezin izango da egon edozein ikerketa-jarduera judizialen pean, edo klubaren irudia kaltetzea eragiten duen epai judizial batengatik kondenatua. Lehenengo kasuan, klubeko kide izatea aldi baterako etenda geratuko da epai irmoa egon arte. Zigor bidean epai irmo bidez kondenatzen badute, klubeko kide izateari behin betiko utziko dio. Hala ere, banantzea baino lehenago interesdunari entzunaldia emango zaio.
- ✓ Pertsona edo kolektibo bakoitzaren eta, oro har, kirolaren beraren duintasuna babestea.
- ✓ Entrenamendu edo lehiaketetako irudiak edo bideoak eskuratu eta partekatu daitezke, eta erakundearen jarduera hedatzeko tresna digitalak, betiere errespetatu esparru etikoa. instalazioaren araudiaren arabera, bakarrik klubeko Zuzendaritza eta teknikoak baimendutako bakarrak dira.
- ✓ Ez dira erabili behar sare sozialak edo bestelako tresna digitalak beste pertsona batzuek iraintzeko, kalumniatezko, (lankideak, teknikariak, aurkariak, arbitraje-kidegoa, etab.).
- ✓ Ez da zabaldu behar pertsonak edo kirol-erakundekoen irudi konprometiturik edo desegokirik.
- ✓ Kirol-erakundea osatzen duten pertsona guztien erantzukizuna eta betebeharra da esparru etiko hori ezagutzeko, errespetatzeko eta praktikan jartzeko, eta esparru hori zabaltzeko eta betetzeko ardura.
- ✓ Zuzendariak, aipatutako printzipioez eta balioez gain, honako hauek egin beharko dituzte:
  - Tresna digitalen erabileran modu erdugarrian jardutea, erakundearen esparru etikoaren jarraibide guzti-guztiak jarraituz.
  - Inpartzialak izatea jarreraren bat edo esparru etikoa betetzen ez duten pertsonen portaera dela eta.

Esparru etiko hau ez betetzeak zehapenen bat ekar dezake, eta kasua, arau-hauslea erakundetik aldi baterako edo behin betiko kanporatu arte ekar dezake.

Klubeko edozein atleta, begirale, zuzendari, printzipioak urratu direla uste duena edo Baloreak Babeseko Ordezkarirengana joan ahal izango da.

# Nafarroako Atletismo Taldea

[atletismo.gana@gmail.com](mailto:atletismo.gana@gmail.com)

[www.atletismogana.com](http://www.atletismogana.com)

## ESPARRU ETIKOA ETA FUNTZIONAMENDU-ARAUDIA ETA JARDUNBIDE EGOKIAK

2024ko urtarrilak 1

### FUNTZIONAMENDUARI ETA JARDUNBIDE EGOKIEI BURUZKO ARAUDIA

#### ORO HAR, BEGIRALE ETA TEKNIKARIENTZAT:

- ✓ Klubaren lan-bileretara joatea, bilera horietara deitzen badute, eta Klubaren funtzionamendu egokirako emaitza hobekak, kirol arloan zein kirol antolaketan, parte hartzen.
- ✓ Justifikatutako arrazoiren batengatik izan ezik, programatutako jarduera guztietan parte hartzea, bai eta behar bezala deitua izan denetan.
- ✓ Deialdi bakoitzean puntualak izatea, entrenatzeko, lehiatzeko edo zuzentzeko.
- ✓ Alderdi pertsonalean eta teknikoan jarrera duin, zuzen eta errespetuzkoa izatea. Era berean, GANA klubeko estamentu eta kide ezberdinekin eta bereziki kirolariek eta haien ingurunearekin.
- ✓ Dagozkion zereginak eta jarduerak trebetasunez, zehaztasunez eta puntualtasunez egitea, jarduera jakin batekin lotutako araudiak ezagutzeko arduraren hartzen.
- ✓ Bere ardurapeko kirolariengan duen autoritatea une oro gordetzea. Klubak emandako arauak, teknikoak zein bizikidetzakoak.
- ✓ Kirolarien galderei erantzutea, haien ahalegina suspertzea eta bizikidetzaren eta balio moral eta ohorezko balio guztien garapena.
- ✓ Kirolarien gurasoen edo tutoreen kontsultei erantzutea, zeregina partekatze bere eskumenen eremuan.
- ✓ Etengabeko hobekuntzarako birziklapen eta hobekuntza ikastaroetan parte hartzea.
- ✓ Kirol-espazioa garbi eta ordenatuta edukitzea bertan dagoen bitartean eta bukaeran.
- ✓ Zuzendaritza Batzordean hartutako erabakiak errespetatzea eta betetzea.
- ✓ Zuzendaritza teknikoak eta eskolako zuzendaritzak programei buruz ezarritako araudia betetzea, metodologia, ebaluazio-irizpideak, helburuak, kontrolak eta abar. adostutako plangintzan komeni den anomalia edo aldaketa komunikatuz.
- ✓ Dagozkion jarduerarako egokia den kirol-ekipamendua eramatea beti, horretarako zehazten diren zehaztapenak.
- ✓ Zuhertasunez jokatu beharko da adierazpen publikoak kaltegarriak izan badaitezke GANA klubaren funtzionamendua eta bizitzarako.
- ✓ Klubaren barruko lana atletaren onerako izango da beti.
- ✓ Izendatua izan den lehiaketetara joatea, eta beti abisatzea nork huts egingo duen. Oso puntuala izan behar du, eta atleten ondoren ez da inoiz iritsiko.
- ✓ Ondo informatuta egotea klubak edo federazioak lehiaketei buruz informatuko dutenaren arabera.
- ✓ Tresna digitalen erabileran eredu garri izan beharko dute, eta erakundearen esparru etikoaren jarraibideetako bakoitza errespetuzko jokaera erakutsi.
- ✓ Federazioarekiko eta beste klub batzuekiko komunikazioak beti egin behar dira zuzendari teknikoak edo eskolako arduradunaren bitartez, komunikazioa ez bikoizteko edo akatsak saihesteko.

# Nafarroako Atletismo Taldea

[atletismo.gana@gmail.com](mailto:atletismo.gana@gmail.com)

[www.atletismogana.com](http://www.atletismogana.com)

## ESPARRU ETIKOA ETA FUNTZIONAMENDU-ARAUDIA ETA JARDUNBIDE EGOKIAK 2024ko urtarrilak 1

- ✓ Istripua/lesioa gertatuz gero, monitore batek hartuko du atleta, eta gainerakoek bestearekin entrenatuko dute.
  - o Echavacoizen botikin txiki bat badago, beharrezkoa balitz. Edukia berrikustea, falta dena gehitzeko.
  - o Lehen sorospenen ikastaroko protokoloaren arabera jardutea.
  - o Monitoreek Federazioaren istripu-protokoloa ezagutu behar dute.
  - o Arreta mediko bat balioesten bada, edo egoerak hobera egiten ez badu, unean bertan gurasoei abisatu hauek jasotzeko. Hobetzen bada eta jarduerara itzultzen bada, komentatu BETI irteeran gurasoei.
- ✓ Monitoreek beren taldeko atletak zigortzeko gaitasuna dute, entrenamendutik kanpo uzten.
  - o Gurasoei beti jakinarazi behar zaie erabaki hori ekarri duen gertakaria.
  - o Egoera errepikakorra bada, egun batean entrenatzera etorri gabe zigortuko da atleta, hurrengo zehapena astebetekoa izanik.
  - o Atletaren jokabideak hobera egiten ez badu, Zuzendaritza Batzordeari jakinaraziko zaio eta Klubak hala erabakita, klubetik kanpora dezake.

### ORO HAR, ATLETENTZAT

Jarduera **SCDR Echavacoizen** egiten bada, jarraian azaltzen diren arauak aplikatu behar dira instalazioak dituen beraren gain, halakorik balego.

#### GANa klubeko pertsonen sarrerak eta irteerak instalazioetara:

- ✓ Sarrera igogailuaren atetik egingo da, monitoreek atletak instalazioaren barruan hartuko dituzte eta modulora joango dira.
- ✓ Entrenamendua amaitu ondoren, irteera honela egingo da: atletei ateetara lagunduko zaie eta gurasoek jaso arte itxarongo da, atleta bakar bat ere geratzen ez dela ziurtatuz.
- ✓ Atletak ezin dira inoiz bakarrik sartu edo irten instalazioetara.
- ✓ Atletaren batek ate nagusitik sartu nahi badu edo berandu badator, gurasoek modulura arte lagunduko dute.

#### Moduluaren erabilera.

- ✓ Erabilitako materiala modu ordenatuan jaso beharko da klubaren kaiolan, eta kaiola hori itxita gelditzen dela ziurtatu behar da.
- ✓ Kaiolak itxita egon behar du oro har, eta atletei ez zaie bertan sartzen utzi behar.
- ✓ Erabat DEBEKATUTA dago altuerako eta pertikako koltxoneten gainetik salto egitea. Batez ere, babes-olanekin daudenean, monitoreak baimena eman ezean.
- ✓ Ez da jokatu behar luzera-jauziko hondar-zuloan. Entrenatzeko erabiltzen bada, harea ekortuta, harea lisatuta eta babes-olana jarrita utzi beharko da.
- ✓ Debekatuta dago moduluaren barruan jatea.
- ✓ Entrenamenduak beti moduluaren barruan egingo dira, inoiz ez kanpoan.
- ✓ Atletak instalazioak adierazten dituen jarraibideak errespetatuko dituzte, sarbidea dela, materiala dela, etab.

# Nafarroako Atletismo Taldea

[atletismo.gana@gmail.com](mailto:atletismo.gana@gmail.com)

[www.atletismogana.com](http://www.atletismogana.com)

## ESPARRU ETIKOA ETA FUNTZIONAMENDU-ARAUDIA ETA JARDUNBIDE EGOKIAK

2024ko urtarrilak 1

**Jarduera Larrabide Kirol Teknikazio Zentroko instalazioetan egiten bada**, jarraian azaltzen diren arauak aplikatu behar dira instalazioak dituen beraren gain, halakorik balego.

GANa klubeko pertsonen sarrerak eta irteerak instalazioetara:

- ✓ Instalaziorako sarbidea pertsonala eta besterenezina da. Bakoitzak bere identifikazio-txartela edo eskumuturrekoa izango du. Debehatuta dago beste norbaitena erabiltzea.

Entrenamenduan edo lehiaketetan

- ✓ Mugikorrek edo arreta galarazten duen edozein elementu poltsan utzi behar da.
- ✓ Monitoreak erabiltzen den telefono edo gailuren bat detektatzen badu, konfiskatu egingo du, atletaren baimenaz, itzaliko du eta entrenamendua amaitu arte gordeko du.
- ✓ Debehatuta dago atletek argazkiak ateratzea monitorearen baimenik gabe. Instalaziaren araudiaren arabera baimena duten bakarrak klubeko teknikariak eta zuzendariak dira.
- ✓ Monitoreek proposatutako planari jarraitu behar zaio.

Lehiatzeko joan-etorriak

- ✓ Lehiaketaren aurreko astelehenean jakin behar du klubak zein atletak parte hartuko duten.
- ✓ Federazioak joan-etorrian zein itzuleran jartzen duen autobusa erabiltzea derrigorrezkoa izango da.
- ✓ Debehatuta dago motxilak autobusera igotzea, baita barruan jatea ere.
- ✓ Atletaren batek autobuseko arauak betetzen ez baditu, ezin izango du hurrengo bidaiari bidaiatu.

Lehiaketak

Sarritan bisitatu behar da federazioaren orrialdea egutegiak eta lehiaketak ezagutzeko, baita izaten ahal diren aldaketak.

Atletak monitoreek apuntatuko dituzte eta probak aukeratuko dituzte.

Lehiaketaren aurreko astean zerrenda aterako da WhatsApp taldean (ostiralean), horrela partehartzea baieztatu ahal izango da.

Atleta batek bigarren aldiz lehiaketa batera huts egiten badu arrazoi justifikaturik gabe, hurrengo bi lehiaketetan parte hartu gabe sanzionatuta egon daiteke. Egoera errepikakorra bada, beharrezkoak liratekeen neurriak hartuko lirateke.

### GURASOAK EDO ZAINZAREN TITULARRAK.

Kirolari bat GANA klubean inskribatzeak esan nahi du adingabearen legezko arduradunek klubak eskaintzen duen jarduera mota ezagutzen eta onartzen duela eta, bereziki, klubaren araudia errespetatzeko konpromisoa hartzen duela, bai eta tutoretzapekoek hori errespetatu dezaten ahalegintzea ere.

Guraso-ahala legez duen edozein pertsona hartuko da "gurasotzat". Honako eginkizun hauek betetzea dagokie gurasoei, beren eskubide, beharrak eta betebeharren barruan:

- Denboraldi bakoitzaren hasieran, identifikazio, administrazio eta baimen-datuak emango dituzte, GANA klubak eskatzen dizkienak.
- GANA klubak eskatutako dokumentazioa indarrean egoteaz eta entregatzeaz arduratuko dira ezarritako epeetan.

# Nafarroako Atletismo Taldea

[atletismo.gana@gmail.com](mailto:atletismo.gana@gmail.com)

[www.atletismogana.com](http://www.atletismogana.com)

## ESPARRU ETIKOA ETA FUNTZIONAMENDU-ARAUDIA ETA JARDUNBIDE EGOKIAK

2024ko urtarrilak 1

- GANA klubak adostutako eta eskatutako ordainketak modu eta epeetan egiteko konpromisoa hartzen dute. Edozein ordainketa itzultzeak Zuzendaritza Batzordeak fitxa kentzea dakar, dagozkion karguekin (interesak) ordaindu arte.
- Gurasoek Eskolako Zuzendariari jakinaraziko diote, bertako atleten kasuan, edo Zuzendari Teknikoari, Eskolakoak ez diren atleten kasuan, iradokizunak, kexak eta era guztietako oharrak egoki diren neurriak har daitezzen, beharrezkoa izanez gero.
- Eskatzen zaizkion ekitaldietan entrenatzaile/monitorearekin elkarlanean arituko dira.
- Entrenatzaileei eta kirolariei eskatutako portaera bera izan beharko dute.
- Debekatuta dauka klaseetara sartzea (non eta ez diren deitu).
- Kirolariei zein entrenatzaileei ez aholkatzea edo gomendatzea entrenatzailearen/monitorearen eskusiboak diren iharduereei buruz.
- Seme-alaben kirol-garapenean kirol-zuzendariekin harreman estua izatea.
- Deitzen diren bilera guztietara joatea.